

# Speiseplan Landesfortbildungsstätte

Tambach-Dietharz

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<b>Mo.</b> <b>05.12.</b>	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen a1, F,G,I	<b>Frikassee vom Huhn</b> in Holländischer Soße mit Gemüsereis a1, F, I	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln a1, C,G,I
<b>Di.</b> <b>06.12.</b>	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree F,G,I,4	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse a1,C,F,G,I,J	<b>Vegetarische Pizza</b> Mit Tomaten, Champignons und Brokkoli, überbacken mit Käse a1, F,G
<b>Mi.</b> <b>07.12.</b>	<b>Gulasch vom Rind und Schwein</b> mit Butternudeln a1, F, G, I	<b>Heringsfilet „Matjes Art“</b> in pikanter Tunke aus Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Salzkartoffeln C, G, J	<b>Bunte Nudeln</b> mit Tomatenragout a1, F, G
<b>Do.</b> <b>08.12.</b>	<b>Thüringer Rostbrätel</b> mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree a1,C,G,F,J,I	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln a1, C, F,I,10	<b>Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Rahmkartoffeln a1,F,G,I
<b>Fr.</b> <b>09.12.</b>	<b>Geschmorte Dicke Rippe</b> mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,10,5	<b>Vanillereisbrei</b> mit heißen Sauerkirschen a1,F,G,I
<b>Nachtisch</b>	<b>Dessert Buffet</b>	<b>Dessert Buffet</b>	<b>Dessert Buffet</b>

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxidationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

### Allergene:

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecannüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten