

Speiseplan Landesfortbildungsstätte

Tambach-Dietharz

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Vorspeise	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Mo. 19.07.	Schweinelendchen „Fürsterin“ mit Champignon-Sahne-Soße und hausgemachten Spätzle a1, C, F, G, I, J	Frikassee vom Huhn in holländischer Soße mit Gemüserais a1, F, I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße dazu Petersilienkartoffeln a1, C, G, I
Di. 20.07.	Schweinesteak „au four“ mit Würzfleisch überbacken dazu Röstkartoffeln a1, F, G, I, J	Italienisches Tomatenfleisch Schweinefleisch mit Tomatenwürfel dazu Spiralen a1, F, G, I, 10,5	Vegetarische Pizza mit Tomaten, Champignons und Brokkoli, überbacken mit Käse a1, G, I
Mi. 21.07.	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln a1, F, G, I	Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke aus Äpfeln, Zwiebeln und Gurken dazu Salzkartoffeln C, G, J	Bunte Nudeln mit Tomatenragout a1, F, G
Do. 22.07.	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln a1, C, F, I	Kräuterquark mit 2 gekochten Eiern und Salzkartoffeln G, F, I, J
Fr. 23.07.	Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensoße 9 dazu Reisrisotto a1, C, F, I	geschmorte dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	Gedünsteter Seelachs In Dillsoße 10 dazu Salzkartoffeln a1, F, G, I
Nachtsch	Dessert Buffet	Dessert Buffet	Dessert Buffet

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Walnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecannüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten