

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo. 31.10.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Di. 01.11.	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot Dessert a1, F,I	Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I,3	Champignonpfanne Frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert a1, C,F,G,I,J	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
Mi. 02.11.	Seelachs paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat a1, C,F,G,I	Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln a1, C,F,G,I	Blumenkohl „polnisch“ mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln a1,C,F,G,I	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
Do 03.11.	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Reis, Farmersalat, Obst a1,C,F,G,I	2 Rostbratwürstchen auf Spinat, dazu Salzkartoffeln Obst a1,F,G,I,4	Süße Schupfnudeln mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Obst a1,G	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1, C, G
Menü 5 Di.-Do.	Gemüsefrikadelle mit Currysoße und Reis a1,A,C,I,J,F,G,h2,h3 Di. Dessert, Do. Obst			

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Walnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 07.11.	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree, Dessert a1,G	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,I,G,10	Panierte Champignons mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischter Salat Dessert a1,F,G,I,C	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
Di. 08.11.	Putenrahmgeschneitzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu frischer Rotkohlsalat a1,F,I,G	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat a1,C,G	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
Mi. 09.11.	Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus, 1 Brötchen mit Käsecke, Obst a1,G,I,I,C,F,3	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons, dazu Petersilienkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,3	Brokkoli Nussecke mit Zitronenbuttersoße, Reis Obst a1, a2,h2,F,G,C,h1,I,J	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1,C,G
Do. 10.11.	Rinderrollbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,I	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat und Dressing a1,F,G,I,4	Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus a1,C,G	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
Menü 5 Mo.-Do.	Linsentomatengemüse Mit Couscous, dazu Mix Pickles und Dressing a1,F,G,I,I,10			
Mo. Dessert, Mi. Obst				

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxydationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Wallnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo. 14.11.	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischen Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F ,G,I	Kasselerrücken auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, Dessert a1,F,G,I,9	Vorsuppe 1 Hefekloß gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesoße, gem. Salat und Dressing Dessert a1,G	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
Di. 15.11.	Bolognese Fleisch-Kräuter-Soße mit Spaghetti und geriebener Käse a1,F,I,G	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln und fruchtiger Krautsalat a1,F,I,G,J	Nudelplatte „Verona“ Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne Nudeln, Tomatensoße a1,F,G,I	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
Mi. 16.11.	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, Obst a1,G,F,I,I,4,5	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse mit Risotto, Obst F,I,J	Blumenkohl in Backteig mit Petersilienkartoffeln und Cocktaildipp, Obst a1, C,F,G,I,J,6	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen Obst a1,C,G
Do. 17.11.	Krustenbraten mit Schwarte dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat a1,G,F,I,J	Heringsfilet in Dillsoße mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln F,G,I,J	Grießbrei mit Kirschkompott a1,F,G,I	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
Menü 5 Mo.-Do.	Gnocchi mit Käsesoße und Eisbergsalat mit Dressing			
	Mo: Dessert Mi. Obst			

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxydationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Niträtpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Walnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo. 21.11.	Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen, Speck, Zwiebeln und frischem Gemüse, Brötchen, Dessert a1,F,I,4	3 gebratene Fleischklößchen auf Spargelgemüse mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,10	Panierter Fetakäse mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu Gurkensalat, Dessert a1,G	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
Di. 22.11.	3 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,G,C,	Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Zigeunersoße, dazu Gabelspaghetti a1,F,I,	Brokkoli Auflauf mit Salzkartoffeln a1,G,C	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
Mi. 23.11.	Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln a1,G,F,C	Gedämpftes Seelachsfilet mit Dillsöße, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J,10,8	Käsespätzle mit Rahmsoße, überbacken mit Käse, Röstzwiebeln, Chinakohlsalat, Dressing a1, C,G	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
Do. 24.11.	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße dazu Butternudeln, Obst a1,G,I,I,4	Grützwurst mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,C,G,F,I	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, Obst a1,C,G,F,I	Salatbuffet mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1,C,G
Menü 5 Di.-Do.	Tomaten Zucchini Gemüse mit Bandnudeln			
	Mo: Dessert Do: Obst			

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxydationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Wallnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 28.11.	Hühnersuppeneintopf mit Reis und feinem Gemüse Brötchen, Dessert a1,C,G	Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“ mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J	Vorsuppe 6 Kartoffelpuffer mit einer großen Portion Apfelkompott, Dessert a1	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
Di. 29.11.	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1,G,I,J,2,4,9	Thüringer Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,G,I,J,4	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat a1,C,F,I,J,10,5	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
Mi. 30.11.	Griesflammerie mit Zucker, Zimt und Pfirsichwürfel a1,I,G	Thüringer Krautwickel mit Hackfleischfüllung, dazu Bratensoße und Kartoffelpüree a1,G,F,I	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
Do. 01.12.	Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch und Gemüse Obst a1,F,G,I,9	Jägerschnitzel mit Pilzrahmsoße dazu Petersilienkartoffeln, Krautsalat in Saurer Sahne Obst a1,G,I,J,4	Tortellinis mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit Fruchtstücken, Krautsalat Obst a1,G,F,I	Salatbüfett mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen Obst a1,C,G
Menü 5 Mo.-Do.	Tofu gebraten mit Currysoße, dazu Reis a1, C,F,G,I,J, Mo: Dessert Do: Obst			

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxitationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Wallnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten