

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

<b>Mo.</b> <b>05.07.</b>	<b>3 gebratene Fleischklößchen</b> auf Spargelgemüse, 10 mit Petersilienkartoffeln, Dessert a1,F,G,I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen, Speck, Zwiebeln und frischem Gemüse, Brötchen, Dessert a1,F,G,I,I	<b>Panierter Fetakäse</b> mit Tomatensoße und Reisrisotto dazu Gurkensalat, Dessert a1,F,G,I,I	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
<b>Di.</b> <b>06.07.</b>	<b>Schweinesteak „Zigeuner Art“</b> mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I	<b>2 Rostbratwürstchen</b> auf Rahmspinat, mit Salzkartoffeln a1,F,I,10	<b>Vorsuppe 3 Hefeklöße</b> mit heißen Birnenwürfel a1,G,C	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen a1,C,G
<b>Mi.</b> <b>07.07.</b>	<b>Putenschnitzel paniert</b> mit RahmsöÙe, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln, a1,G,F,G	<b>Gedämpftes Seelachsfilet</b> mit DillsöÙe, Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing, a1, C,F,G,I,I,10,8	<b>Käsespätzle</b> mit RahmsöÙe, überbacken mit Käse,Röstzwiebeln, Chinakohlsalat, Dressing a1,C,G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, a1,C,G
<b>Do.</b> <b>08.07.</b>	<b>Jagdwurstwürfel in TomatensoÙe</b> dazu Butternudeln und Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,4	<b>Hähnchenkeule</b> mit GeflügelsoÙe, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln Obst a1,C,F,G,I	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-TomatensoÙe mit Käse überbacken, dazu Reis Obst a1,C,F,G,I	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, Obst a1,C,G

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit SüÙungsmittel  
6= mit Antioxydationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

### Allergene:

A= Gluten  
a1=Weizen,a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Mo. 12.07.</b>	<b>Hähnchenschnitte „Cordon Bleu“</b> mit Käse und Schinken gefüllt, Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert a1,C,G,I,J	<b>Hühnersuppeneintopf</b> mit Reis und feinem Gemüse dazu Brötchen und Dessert a1,G,C	<b>Vorsuppe 6 Kartoffelpuffer</b> mit einer großen Portion Apfelkompott Dessert a1,C,F,G,I	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Dessert a1,C,G
<b>Di. 13.07.</b>	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, dazu Spiralen Eisbergsalat Dressing a1,G,I,J	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,G,I,J	<b>Champignonpfanne</b> frische Champignons in Sahnesoße, dazu bunte Nudeln und Salat a1,C,F,G,I,J	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form a1,C,G
<b>Mi. 14.07.</b>	<b>Hähnchenbrust „Toscana“</b> mit Tomaten- Zucchini - Gemüse, überbacken mit Käse, grüne Nudeln a1,F,G,I,J	<b>Putenbrustfilet natur</b> mit Rahmsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J	<b>Blumenkohl „polnisch“</b> mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu Rahmkartoffeln a1,C,F,G,I	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form a1,C,G
<b>Do. 15.07.</b>	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat Obst a1,C,F,I,J	<b>Jägerschnitzel</b> mit Pilzrahmsauce dazu Petersilienkartoffeln, Krautsalat in Saurer Sahne, Obst a1,C,F,I,J	<b>Vorsuppe Apfelstrudel</b> mit heißer Vanillesauce Obst a1,G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Obst a1,C,G

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxidationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

**Allergene:**

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

<b>Mo.</b> <b>19.07.</b>	<b>Frikassee vom Huhn</b> in Holländischer Soße mit Gemüse, Dessert a1,F,I	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert a1,C,G,I	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
<b>Di.</b> <b>20.07.</b>	<b>Italienisches Tomatenfleisch</b> Schweinefleisch 10 mit Tomatenwürfel dazu Spiralen und Eisbergsalat mit Dressing 5 a1, F, G, I	<b>Schweinesteak „au four“</b> mit Würzfleisch überbacken dazu Röstkartoffeln, gemischter Salat mit Dressing a1, F, G, I, J	<b>Vegetarische Pizza</b> mit Tomaten, Champ. und Brokkoli überbacken mit Käse, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1, F, G, I, J	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, a1,C,G
<b>Mi.</b> <b>21.07.</b>	<b>Gulasch vom Rind und Schwein</b> mit Butternudeln und Wachsbrechbohnen Salat in Saure Sahne a1, F, G, I	<b>Heringsfilet „Matjes Art“</b> in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln C,G,J	<b>Bunte Nudeln</b> mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat a1,F,G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen a1,C,G
<b>Do.</b> <b>22.07.</b>	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit Geflügelsoße dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln Obst a1,C,F,I	<b>Kräuterquark</b> mit 2 gekochten Eiern dazu Salzkartoffeln, Obst G, J, F, I	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen Obst a1,C,G

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxidationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

### Allergene:

A= Gluten  
a1= Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

<b>Mo.</b> <b>26.07.</b>	<b>Schweinekammbraten</b> mit Soße dazu Kohlrabi Gemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J	<b>Vorsuppe</b> <b>1 großer Hefekloß</b> mit Schokofüllung und warmer Vanillesoße, Dessert a1, G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
<b>Di.</b> <b>27.07.</b>	<b>3 gebratene Gehacktes Klößchen</b> auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1, F, G, I	<b>Panierte Jagdwurst 4,9</b> mit Soße dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Champignons und Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gemischter Salat mit Dressing a1, C, G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
<b>Mi.</b> <b>28.07.</b>	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce 10 dazu Spiralen und Wachsbrechbohnen Salat a1, G	<b>Kasselerkamm</b> mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J	<b>Grißbrei</b> mit Erdbeerkompott, Zucker und Zimt a1, G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
<b>Do</b> <b>29.07.</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> Fleischkräutersoße mit Spaghetti und Reibekäse Obst a1, F, G, I, J	<b>Bratklops</b> mit Soße ,10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, Obst a1,C, F, G, I, J	<b>Tortellini gefüllt</b> mit Spinat und Käse dazu Tomatensoße und Krautsalat, Obst a1, G	<b>Salatschale</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1, C, G

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxidationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

### Allergene:

A= Gluten  
a1= Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Walnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecannüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**Hergestellt**  
**Von**  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH &**  
**CO. KG**