

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 03.01.	Nudelsuppe mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1, F, I, G	Frikassee vom Huhn in holländischer Soße mit Gemüseris, Dessert a1, F, I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsöße, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert a1, C, G, I	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
Di. 04.01.	Italienisches Tomatenfleisch Schweinefleisch 10 mit Tomatenwürfel dazu Spiralen und Eisbergsalat mit Dressing 5 a1, F, G, I	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1, C, F, G, I, J	Vegetarische Pizza mit Tomaten, Champ. und Brokkoli überbacken mit Käse, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1, F, G, I, J	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, a1, C, G
Mi. 05.01.	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1, F, G, I	Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln C, G, J	Bunte Nudeln mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat a1, F, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen, a1, C, G
Do. 06.01.	Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J	Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln Obst a1, C, F, I	Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Rahmkartoffeln, Obst a1, F, G, I	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan Form, Brötchen Obst a1, C, G

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Wallnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 10.01.	Schweinekammbraten mit Soße dazu Kohlrabi Gemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J	Hähnchenbrust natur mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J	Vorsuppe 1 großer Hefekloß mit Schokofüllung und warmer Vanillesoße, Dessert a1, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
Di. 11.01.	Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J	3 gebratene Gehacktes Klößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1, F, G, I	Makkaroniaufwurf mit Champignons und Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gemischter Salat mit Dressing a1, C, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
Mi. 12.01.	Schweinegulasch mit Rahmsauce 10 dazu Spiralen und Wachsbrechbohnen Salat a1, G	Parmesanschnitzel mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse a1, C, F, G, I, J	Vorsuppe 4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen a1, C, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
Do 13.01.	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, 9 Käsesauce dazu Spaghetti und Reibekäse Obst a1, G, I, J	Zigeunersteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat Obst a1, C, F, G, I, J	Tortellini gefüllt mit Spinat und Käse dazu Tomatensauce und Krautsalat, Obst a1, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1, C, G

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Walnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecannüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hergestellt
Von
Menü Express
Gotha GmbH &
CO. KG

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 17.01.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, F,G,I	Hähnchenbrust natur mit Gorgonzolasoße und Reis, gem. Salat, Dressing Dessert a1, G, I,J,9	Gemüsefrikadelle mit Rahmsöße und Petersilienkartoffeln, Eisbergsalat u. Dressing Dessert a1, C, F, G, I, J	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
Di. 18.01.	Zucchinipfanne mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße, Nudeln 5,10,a1,F,I	1 Thüringer Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln a1,F,I,5	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat a1, F, G, I, J	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
Mi. 19.01.	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat, Obst a1, C, F, G, I,5,10	Dicke Rippe (mit Knochen) mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J	Vorsuppe 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1, C, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1, C, G
Do 20.01.	Rahmschnitzel mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, F,G,I	Gegrillte Hähnchenkeule in Geflügelsoße 10, dazu buntes Karottengemüse, Kartoffeln a1, G, I, J	Rührei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln a1, C, F, G, I, J	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Wallnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 24.01.	Erbseintopf mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot, Dessert a1, F, I	Hähnchenbrustfilet mit milder Curryrahmsauce 10, Früchten dazu Risotto, Dessert a1, G, F, I	Spätzle/Pilzpfanne mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit Dressing Dessert a1, C, F, G, I	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
Di. 25.01.	Rindersaftgulasch mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce 10, dazu Pariser Karotten und Kartoffeln a1, F, I	vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C, G, F, I	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
Mi. 26.01.	Eisbeinflisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1, F, C, G, I, J	Seelachs paniert mit Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat a1,C,F,G,I	Vorsuppe 2 Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesauce a1, C, G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
Do 27.01.	Paprikarahmschnitzel Paprikarahmsauce dazu Reis, Farmersalat, Obst a1, F, C, G, I	Thüringer Knacker auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln, Obst G,F,J,9	Großes Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1, G, F, I	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1, C, G

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Wallnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Menü 4

Mo. 31.01.	Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch, Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen Dessert a1,F,I	Szegediner Gulasch mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree Dessert a1,G	Panierte Champignons mit Tomatensoße und Mandelreis, gem. Salat und Dressing Dessert a1,C,F,G,I	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
Di. 01.02.	Putenrahmgeschnetzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,I	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln dazu Kompott a1,C,G,L,F	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat a1,C,G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
Mi. 02.02.	Schweineschnitzel mit Rahmchampignon dazu Petersilienkartoffeln, Obst a1,F,C,G,I,J,3	Frikadelle mit Soße dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus, Obst a1,G	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1,C,G
Do 03.02.	Rinderrollbraten mit Soße, Kohlrabi- Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln Eisbergsalat und Dressing a1,F,G,I,4	3 gekochte Eier mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat a1,G,F,I,10	Salatschale mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G

1= mit Farbstoff
2= mit Konservierungsstoff
3= mit Geschmacksverstärker
4= mit Phosphat
5= mit Süßungsmittel
6= mit Antioxidationsmittel
7= gewachst
8= kann Gräten enthalten
9= mit Niträtpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Menü Express Gotha GmbH & Co KG
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen,a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse

F =Soja
G =Lactose
h1=Mandeln
h2=Haselnüsse
h3=Walnüsse
h4=Kaschunüsse
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse
h7=Pistazien
h8=Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten