

## Menü 1

## Menü 2

## Menü 3

## Menü 4

<b>Mo. 05.12.</b>	<b>Frikassee vom Huhn</b> in Holländischer Soße, mit Gemüsereis und Dessert a1,F,I	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und feinem Gemüse, Brötchen Dessert a1,F,I,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln Dessert a1,F,G,I,10,6	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
<b>Di. 06.12.</b>	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I,4	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,G,I,I,F	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln a1,C,G,I	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
<b>Mi. 07.12.</b>	<b>Gulasch vom Rind und Schwein</b> mit Butternudeln und Rohkostsalat, Obst a1,F,I	<b>Schweinesteak gedünstet</b> mit Soße, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln, Obst a1,F,I,10	<b>Bunte Nudeln</b> mit Tomatenragout, dazu gemischter Salat, Obst a1, F,G	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1,C,G
<b>Do. 08.12.</b>	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree, Bohnensalat a1,C,F,I,G,J	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I,10	<b>Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Rahmkartoffeln a1,F,G,I	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
<b>Menü 5 Mo.-Do.</b>	<b>Kürbis/Zucchinigemüse</b> In Kurkumasoße, dazu Reis a1,G,I,J			
Mo. Dessert, Mi. Obst				

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxydationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha

**Guten Appetit**  
Änderungen  
vorbehalten

### Allergene:

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b>	<b>Menü 4</b>
<b>Mo. 12.12.</b>	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J,10	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener dazu Brot, Dessert a1, G,I,J,4	<b>Vorsuppe 1 Hefekloß</b> mit Schokofüllung dazu warme Vanillesoße Dessert a1,G	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
<b>Di. 13.12.</b>	<b>3 gebratene Gehacktesklößchen</b> auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,G,I,J	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J,4,9	<b>Makkaroniauflauf</b> mit Champignons und Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing a1,C,G	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
<b>Mi. 14.12.</b>	<b>Kasselerbraten</b> mit Grünkohl und Salzkartoffeln a1, G,I,J,9	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbrechbohnsensalat a1,G	<b>Grießbrei</b> mit einer großen Portion Erdbeerkompott, dazu Zucker und Zimt a1,G	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
<b>Do. 15.12.</b>	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Schinken und Speck, Käsesauce dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J,9	<b>Zigeunersteak</b> mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat Obst a1,G,I,J,F	<b>Tortellini gefüllt</b> mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße und gemischten Krautsalat, Obst a1, C, F, G, I, J	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1,C,G
<b>Menü 5 Mo.-Do.</b>	<b>Hirschgulasch mit Rotkohl, dazu 2 Thüringer Klöße</b> a1,G,I,F			
	Mo. Dessert, Do. Obst			

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxidationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

**Allergene:**

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Walnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Mo. 19.12.</b>	<b>Fleischkäse</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln Dessert a1,F,G,I,10	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Gorgonzolasoße und Reis, gem. Salat und Dressing Dessert a1,G,I,J,9	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsoße und Petersilienkartoffeln, Eisbergsalat mit Dressing Dessert a1,C,F,G,I,J,6	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1, C, G
<b>Di. 20.12.</b>	<b>Zucchinipfanne</b> mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße, Nudeln a1,F,I,5,10	<b>2 Backfischhappen</b> mit Senf-Kräuter-Soße, dazu Salzkartoffeln, Balkansalat a1,C,F,G,I	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat a1, F,G,I,J	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1, C, G
<b>Mi. 21.12.</b>				
<b>Do 22.12.</b>				
<b>Menü 5 Mo.-Di.</b>	<p align="center"><b>Frühlingsrolle</b> mit Korkumagemüsesoße und Reis a1,G,I,J</p> <p>Mo: Dessert                      Mi: Obst</p>			

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxydationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

**Allergene:**

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Walnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Menü 1		Menü 2		Menü 3		Menü 4	
<b>Mo.</b> <b>02.01.</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,I,G,10	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Kasselerfleisch, Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,9	<b>Panierte Champignons</b> mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischter Salat Dessert a1,F,G,I,C	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G			
<b>Di.</b> <b>03.01.</b>	<b>Putenrahmgeschnetztes</b> mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,I,G	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat a1,C,G	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G			
<b>Mi.</b> <b>04.01.</b>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Rahmchampignons, dazu Petersilienkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,3	<b>Frikadelle</b> mit Soße, Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,10	<b>Brokkoli Nussecke</b> mit Zitronenbuttersoße, Reis Obst a1, a2,h2,F,G,C,h1,I,J	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen, Obst a1,C,G			
<b>Do.</b> <b>05.01.</b>	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat und Dressing a1,F,G,I,4	<b>Rinderrollbraten</b> mit Soße, Kohlrabi- Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	<b>3 gekochte Eier</b> mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln und Rote- Beete-Salat a1,F,G,I,10	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G			
<b>Menü 5</b> <b>Mo.-Do.</b>		<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße</b> a1,G,I,J					
		Mo. Dessert		Mi. Obst			

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxydationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

**Allergene:**

A= Gluten  
a1=Weizen,a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Wallnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Mo. 09.01.</b>	<b>Schweinekammbraten</b> mit Soße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I,10	<b>Nudeleintopf</b> mit Rindfleisch und frischen Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I	<b>Vorsuppe 1 Hefekloß</b> gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesoße Dessert a1,G	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, Dessert a1,C,G
<b>Di. 10.01.</b>	<b>Bolognese Fleisch-Kräuter- Soße</b> mit Spaghetti und geriebener Käse a1,F,I,G,10	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln und fruchtiger Krautsalat a1,F,I,G,J,6	<b>Nudelplatte „Verona“</b> Käsetortellini, Gorgonzolasoße, Penne Nudeln, Tomatensoße a1,F,G,I	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen, a1,C,G
<b>Mi. 11.01.</b>	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, Obst a1,G,F,I,J,4,5	<b>Chinapfanne</b> Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse mit Risotto, Obst F,I,J	<b>Blumenkohl in Backteig</b> mit Petersilienkartoffeln und Cocktaildipp, Obst a1, C,F,G,I,J,6	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen Obst a1,C,G
<b>Do. 12.01.</b>	<b>Jägerschwein vom Schwein</b> mit Champignons und Kräutern, 3 Serviettenknödel, Selleriesalat mit Saurer Sahne C,F,G,I,J	<b>Heringsfilet in Dillsoße</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffeln F,G,I,J	<b>Grießbrei</b> mit Kirschkompott a1,F,G,I	<b>Salatbuffet</b> mit verschiedenen Dressings und Beilagen in Fleisch, Käse sowie Vegan. Form, Brötchen a1,C,G
<b>Menü 5 Mo.-Do.</b>	<b>Tofugulasch mit Champignons und Paprika, dazu Nudeln, Gurkensalat</b> a1,G,I,J			
	Mo: Dessert      Mi. Obst			

1= mit Farbstoff  
2= mit Konservierungsstoff  
3= mit Geschmacksverstärker  
4= mit Phosphat  
5= mit Süßungsmittel  
6= mit Antioxidationsmittel  
7= gewachst  
8= kann Gräten enthalten  
9= mit Nitritpökelsalz

10= gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG**  
**Schlegelstrasse 25 b 99867 Gotha**

**Guten Appetit**  
**Änderungen**  
**vorbehalten**

**Allergene:**

A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse

F =Soja  
G =Lactose  
h1=Mandeln  
h2=Haselnüsse  
h3=Walnüsse  
h4=Kaschunüsse  
h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse  
h7=Pistazien  
h8=Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid

M=Lupinien  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten